

Pressemitteilung

Merkur Versicherung bietet Vorsorgeprogramm zur Stärkung der mentalen Gesundheit

Graz, am 19. Jänner 2023

Mit dem Gesundheitsprogramm **ego4you well Instahelp** macht die Merkur Versicherung einen weiteren innovativen Schritt in der Gesundheitsvorsorge. *„Vorsorge sollte bei der mentalen Gesundheit beginnen, gerade weil dieses Thema oft tabuisiert wird. Wir wollen aufklären sowie helfen und bieten unseren Kunden deshalb ein Online-Vorsorgeprogramm zur Stärkung ihres mentalen Wohlbefindens an“*, erläutert Vorstandsdirektor Christian Kladiva.

Bei ego4you well Instahelp handelt es sich um ein Online-Vorsorgeangebot, das Kunden im Rahmen ihrer Gesundheitsversicherung in Anspruch nehmen können. Je nach individuellem Bedarf werden Psychologen vorgeschlagen, welche für fünf Online-Beratungen zur Verfügung stehen. Der Vorteil: Kunden können das Angebot in ungestörter, privater Atmosphäre ganz bequem und direkt von zu Hause aus nutzen. Das Vorsorgeprogramm wird vom Merkur Partner Instahelp durchgeführt und setzt sich aus drei Bausteinen zusammen.

Es beginnt mit einem Mental Wellbeing Check: ein wissenschaftlich fundierter Online-Test, der einen umfangreichen Einblick in das mentale Wohlbefinden ermöglicht und zeigt, wie es um das aktuelle Energie- und Stresslevel steht. Zusätzlich erhält der Kunde individuelle Handlungsempfehlungen zur Verbesserung seiner mentalen Gesundheit. Im zweiten Schritt geht es um das Angebot von psychologischen Beratungseinheiten mit Instahelp Psychologen, die per Video-/Audio- oder Text-Chat durchgeführt werden können. Der dritte Baustein, Mental Health Gym, verfolgt das Ziel, das Erlernte über die Beratung hinaus in den Alltag zu integrieren und die mentale Gesundheit langfristig zu stärken.

Im Rahmen der Merkur Gesundheitsversicherung haben Kunden die Möglichkeit, Vorsorge- und Gesundheitsangebote zu erhalten, die sie dabei unterstützen, ein gesundes und selbstbestimmtes Leben zu führen. *„Das Gesundheitsprogramm ego4you well Instahelp ist dabei ein wichtiger Baustein und ein weiterer Beweis unserer Innovationskraft in der Gesundheitsvorsorge“*, so Kladiva abschließend.

Weitere Informationen und Bildmaterial finden Sie im Internet unter www.merkur.at/presse
